



たちっ便 3月号



2月3日に節分、4日は立春を迎えました。次は3月3日の桃の節句、ひな祭りです。時の流れは早いもので、春がそこまで近づいています。日本の四季の移り変わりを、イベントなどを通して感じていきたいと思ひます。また、寒さと乾燥も気になる時期ですので、感染症予防に気を配りながら療育活動を行っていきます。本年度も保護者の皆様のご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度もよろしくお願い致します。

4 April

2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 春休みのサービス提供時間は 10:00~16:00となっております			29	30	31	1 パフェ作り (108円/人)
2	3 万華鏡を作ろう	4 お楽しみ会 (400円/人)	5 ミニパイ作り (108円/人)	6 ハンバーガーを作ろう (400円/人)	7 始業式 (午後) ビンゴゲーム大会	8 フェルトで動物を作ろう
9	10 跳躍運動	11	12 中学校入学式	13 小学校入学式 社会科見学	14	15 ・キッズトレーニング ・お菓子づくり (108円/人)
16	17 バランス運動	18	19	20	21	22 たちっカフェ (400円/人)
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30 マット運動	この週は運動ができる服装をお願いします					

サービス提供時間について
進学される利用者様（小・中学校新一年生）は、入学式前日までのサービス提供時間が10:00~16:00までになりますのでよろしくお願い致します。

土曜日・春休み期間について
「持ち物ついて」
・水筒
・帽子
・学習道具・筆記用具
・昼食（調理活動がある日は必要ありません）
「宿題・自主学習について」
・当日分と分かるように（付箋等）していただきご持参ください。
※全ての持ち物に記名をお願いします。

活動報告

1月から3月のキズトレーニングは縄跳びです。学校でも冬場になると、縄跳びの授業が行われます。そこでたちっでも、縄跳びを中心にトレーニングを組み立てています。縄跳びは、いつでもどこでも簡単に行う事ができて、体力向上には有効な手段です。

高雄公園でキズトレーニング



負けなぞ！の気持ちが結果に！

準備運動として、グラウンドをかけ足跳びで一周まわります。最後はみんなで大縄に挑戦です。

何回続けて跳べるでしょうか？なんと記録は140回、108回、とすごいですね。全員60回以上は跳べていました。

跳躍運動も縄跳び中心に！



縄跳びが上達するには、反復練習が必要です。しかし、単調な練習ばかりでは楽しさを見つげにくくなります。そこで、回数を競ったり、輪の中で跳んだりなど、跳び方を工夫しながら支援しています。

お弁当を作ろう



包丁使いがうまくなっています。繰り返し何度か挑戦する事で、慣れてきて上達しました。

恵方巻きを作ろう



材料を混ぜたり、炒めたりする手つきが料理人みたいですね！南南東を向いて静かに食べました。



「食べる事は生きること」という言葉があります。子どもが料理をすることは、社会で生きる力を身につけることかもしれませんね！